



Caminhada – Água Formosa

No dia **25 de novembro, sábado, entre as 10h e as 13h**, vai ter lugar na **Aldeia da Água Formosa – Vila de Rei**, uma **caminhada, aberta a toda a comunidade escolar** (Funcionários da Escola, Encarregados de Educação e Alunos)

Os interessados devem de se **inscrever, até dia 22 de novembro**, através de joaorosa@aefzezere.edu.pt, indicando:

- **Nome**
- **Idade**
- **Contato telefónico**

Os menores de idade têm de se fazer acompanhar de um adulto responsável.

Características do percurso

Extensão: 7,4 Km (circular)

Grau de dificuldade: Fácil (percurso plano)

Duração média: 3h

Ponto de encontro, Partida e Chegada: Aldeia de Água Fomosa (Vila de Rei)

Idade mínima: 8 anos

O que levar

- Mochila com: · 1,5l de água
- Pequenos snacks (ex: sandes de doce; barras energéticas; frutos secos)
- Uma roupa desportiva, adequada à época do ano e um calçado para caminhada
- Boa disposição e vontade de contactar com a natureza.

Participa, que não custa nada e só tens a ganhar!